



Info-doeblad

Inleveren op: - -

Naam leerling:



We willen bij de start van het nieuwe schooljaar graag weer extra inzetten op het vertrouwen en de sfeer in de groep. Dat doen we de komende weken met behulp van oefeningen en spellen uit de Kanjertraining startweken. Hieronder zijn een aantal van die kernoefeningen uitgeschreven zodat u als ouder op de hoogte bent van de activiteiten in de groep.

De petten met de daarbij behorende kwaliteiten en valkuilen zullen herhaald worden:

**Wit en zwart
samen betekent dat
de leerling initiatief neemt,
krachtig is, stoer en
sterk.**



**Wit en rood
samen betekent dat
de leerling een opgeruimd
karakter en humor heeft.
Deze leerling is blij, zonnig,
en optimistisch.**



**Wit en geel samen
betekent dat de leerling
vriendelijk en bescheiden is,
goed kan luisteren en zich
goed kan verplaatsen
in een ander.**

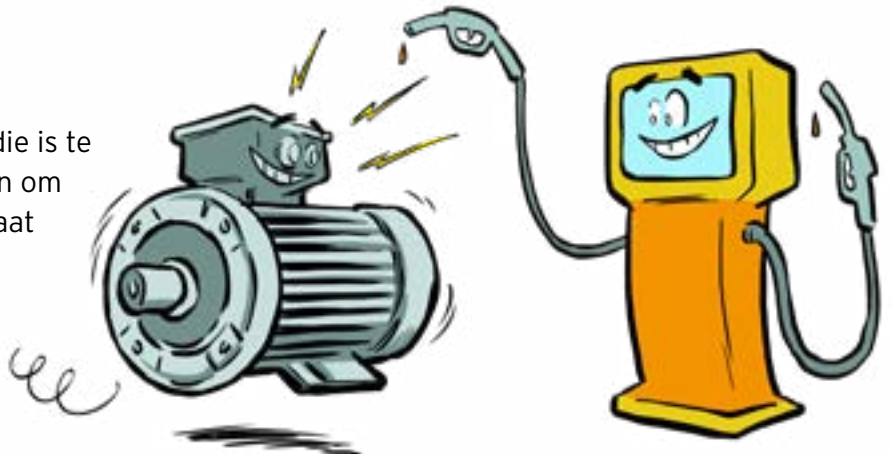


Het kan ook zijn, dat jij stoer bent, zonnig van karakter, bescheiden, netjes en te vertrouwen. Je doet dan alle kleuren tegelijk:



In de groep doen we de oefening 'motor en benzinepomp'. De kern van motor en benzinepomp is:

- Richt jezelf op positieve dingen
- Doe niet mee met narigheid
- Wees eigen baas. Je wilt iemand zijn die is te vertrouwen? Laat je dan niet verleiden om mee te doen met gedrag dat haaks staat op vertrouwen.
- Wees een goede vriend.





Je maakt een grap, maar je bedoelt het wel goed.



Je bedenkt dat je niet wilde kwetsen.



Je biedt je verontschuldiging aan.



Je maakt het weer goed met elkaar.

Jouw klasgenoot bedoelt het goed, maar het gaat weleens mis. Zeg er op een nette manier iets van. Zo help je jouw klasgenoot. En als jijzelf iets doet wat niet in orde is, maak het dan weer goed en leer ervan. Ieder mens maakt weleens fouten.

Twee minuten spel

Zet een timer op 2 minuten tijd. Als jullie de timer aanzetten gaat de tijd in. Probeer dan zoveel mogelijk overeenkomsten te vinden in twee minuten.





Info-doeblad

Inleveren op: - -

Naam leerling:

We willen bij de start van het nieuwe schooljaar graag weer extra inzetten op het vertrouwen en de sfeer in de groep. Dat doen we de komende weken met behulp van oefeningen en spellen uit de Kanjertraining startweken. Hieronder zijn een aantal van die kernoefeningen uitgeschreven zodat u als ouder op de hoogte bent van de activiteiten in de groep.

Smiley's

Belangrijk zijn 'de smileys'. Kinderen worden herinnerd om zich op een manier te gedragen die fijn is voor henzelf maar ook voor anderen.

Dit doen we wel


Dit doen we niet

Toelichting

wel op school en overall 

niet op school en nergens 


ik


motor


klas

 
klas benzine-pomp


leerkracht


leerkracht


thuis


thuis





WEL

Doe de dingen die bij je passen en goed voelen. Vinden jouw klasgenoten, jouw juf of meester, jouw ouders, de buurt en jouw familie het ook prima zoals jij doet, dan ben je waarschijnlijk goed bezig.

NIET

Doe je waar jij zin in hebt en jouw vrienden vinden het leuk wat jij doet, maar de rest van de klasgenoten kijkt niet blij. Evenals jouw juf of meester, jouw ouders, de buurt en jouw familie, dan is de kans groot dat je vervelend bezig bent met een clubje nare 'vrienden'.

Uw kinderen kunnen aangeven of ze zich willen gedragen als iemand die is te vertrouwen. Maar ook dat zoiets niet altijd lukt. Vanuit die basis mogen kinderen er dus vanuit gaan dat we in de klas en op school in vertrouwen met elkaar om willen en kunnen gaan en kunnen kinderen elkaar aanspreken als het even mis gaat.



Ik vind dit vervelend. Wil je ermee stoppen?

Monique zegt wat naar is.



Jammer dan!

Monique gaat iets anders doen.



Monique en Maartje zijn maatjes.



Je doet vervelend, dit moet stoppen.

Gaat het door?



Je geeft benzine. Stop met meedoen.

Joost wil een goede vriend zijn en leuk meedoen.

Blijft jouw klasgenoot vervelend doen, dan stap je naar jouw maatje. Je laat jouw klasgenoot kletsen en je zegt: "Zoek het uit!" Jouw maatje helpt je rustig te blijven. En zegt bijvoorbeeld: "Kom we gaan iets anders doen." Of: "Laat je niet op de kast jagen. Laat ze gaan!" Jouw maatje moet wel te vertrouwen zijn. Jouw maatje probeert ervoor te zorgen dat jij het zelf niet erger maakt, of dat je domme dingen gaat doen. Blijft het door gaan? Dan grijpen de leerkrachten in. Tegenspraak wordt op dat moment niet op prijs gesteld. We leven

weliswaar in een vrij land, maar soms moeten er grenzen van fatsoen worden gesteld door de leerkrachten. Hoe vervelend een situatie ook kan zijn: ga ervan uit dat de meeste mensen het niet vervelend bedoelen. Zeg er iets van. En gaat het door? Jammer dan. Loop er bij weg en kijk niet meer om. Ga naar mensen waar jij je goed bij voelt. Niet iedereen hoeft jouw vriend of vriendin te zijn. Maar je laat elkaar wel met rust. In de meeste gevallen is het dan weer goed.

Oefen het eens met elkaar

De ene zegt: "wat zie je er stom uit" De ander zegt er dan op een rustige manier wat van, net als in de voorbeelden hierboven. Hoe is dat om rustig en duidelijk te zeggen dat je iets vervelend vindt? Draai nu de rollen om en doe het nog een keer.





Info-doeblad

Inleveren op: - -

Naam leerling:



We willen bij de start van het nieuwe schooljaar graag weer extra inzetten op het vertrouwen en de sfeer in de groep. Dat doen we de komende weken met behulp van oefeningen en spellen uit de Kanjertraining startweken. Hieronder zijn een aantal van die kernoefeningen uitgeschreven zodat u als ouder op de hoogte bent van de activiteiten in de groep.



Een meisje uit jouw klas maakt ruzie.



Gaat het door?



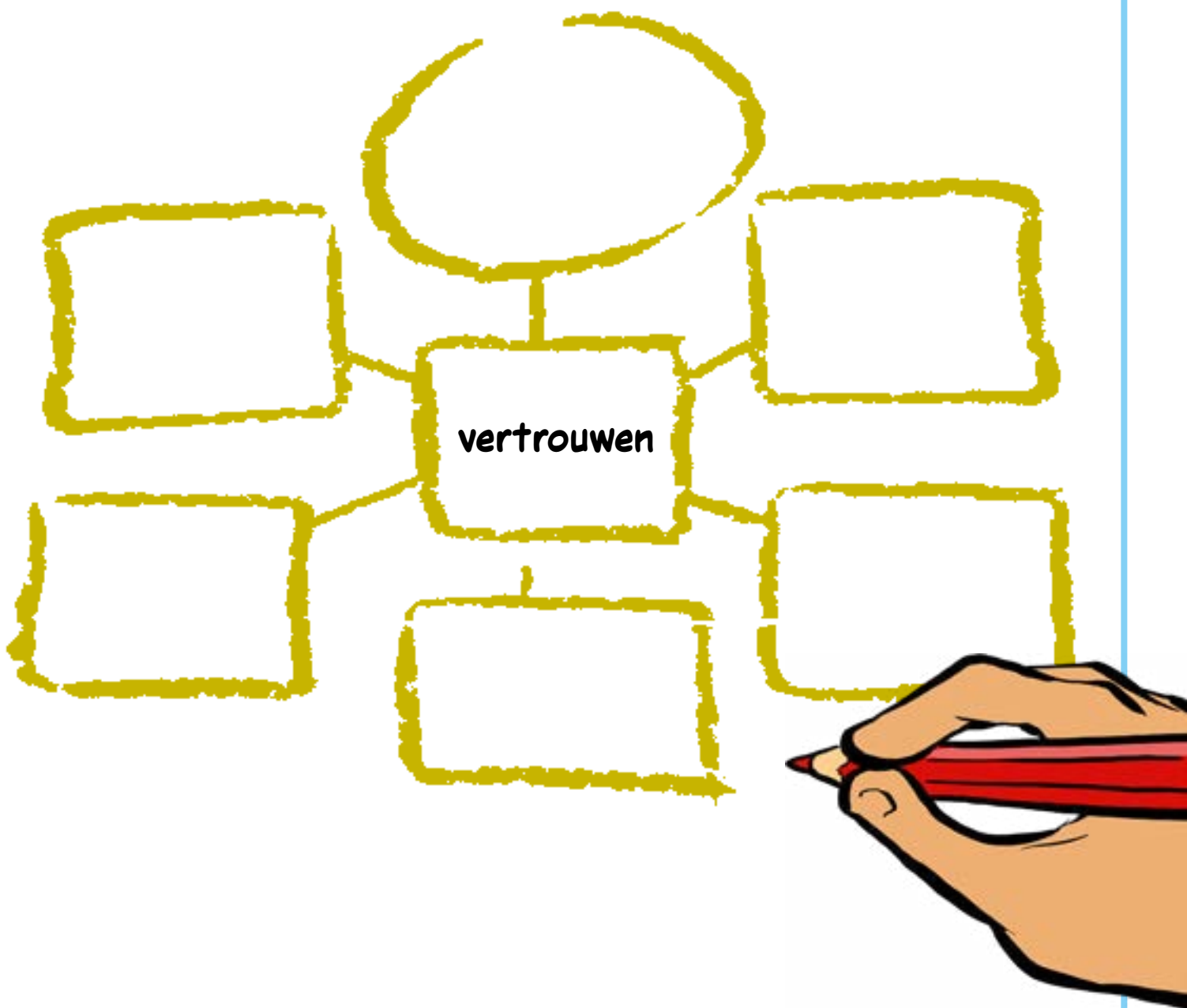
We willen niet vervelend doen.

Een echte vriend probeert je te stoppen als je rare dingen doet.

Ga met je vriend wat anders doen. Geef geen benzine aan vervelend gedrag. Als jouw vriend (of vriendin) vervelend doet, dan doe je niet mee. Je trekt bijvoorbeeld jouw vriend uit een ruzie weg. Of je zegt: "Nu moet je stoppen met roddelen. Met dit geklets los je niets op."

Blindemannetje in tweetal

Wat is vertrouwen voor jou?



De oefening blindemannetje is een vertrouwensoefening. Je moet helemaal op de ander (kunnen) vertrouwen om de oefening te laten slagen. Probeer het maar eens in vertrouwen met elkaar. Eén van jullie doet de ogen dicht. De ander begeleid. Draai daarna draaien jullie de rollen om. Wat vind je prettig/ voelt in vertrouwen hoe de ander doet?